ASL Lecce
PugliaSalute

Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione - Area Nord
Viale Don Minzoni, 8 - Tel. e Fax 0832.215398 – email sian@asl.lecce.it
Direttore - Dr. Roberto Carlà

ALLEGATO I

Prot. n.

Menù Primavera-Estate a. s. 2025 – 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
Sett.1	Pasta e lenticche Schiacciatine di verdure Fagiolini con scagliette di parmigiano Pane mezzo sale Frutta di stagione **Vit.C**	Pasta al pomodoro fresco Platessa dorata agli aromi Barbabietola all'olio/Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Tacchino alla pizzaiola Zucchine trifolate/**insalata** Pane integrale Frutta di stagione	Pasta e ragù Polpette di melanzane Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta primavera Frittata al forno Carote julienne Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 2	Antipasto di carote Riso e Patate Schiacciatina di pesce Bietola all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla pizzaiola Robiola o mozzarella Insalata di pomodori Pane integrale Frutta di stagione	Pasta o riso e piselli Schiacciatine di verdura Julienne di carote Pane mezzo sale Frutta di stagione **Vit.C**	Orecchiette al pomodoro fresco Straccetti croccanti di pollo Zucchine trifolate/**insalata** Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti/Insalata estiva di grano spezzato Salmone gratinato Insalata mista Pane con verdure (pizzi) Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 3	Antipasto di **carote** Riso con crema di carote Polpette di vitellone al sugo Zucchine trifolate con o senza nocciole/**insalata** Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pesto Calamaro dorato/Bocconcini di pesce gratinato alle erbe Insalata di pomodori e cetrioli Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro e melanzane Caciottina o scamorza fresca Pisellini all'olio Pane integrale Frutta di stagione	Antipasto di catalogna Pasta integrale con patate Frittata con verdure Carote julienne Pane mezzo sale Frutta di stagione **Vit.C**	Pasta al ragù di pesce Crocchette di ricotta/ Medaglioni di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Macedonia o frutta mista di stagione
Sett. 4	Insalata di orzo/riso Bocconcini di pesce gratinati Insalata di pomodori Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta al pomodoro fresco Polpette di magro di cavallo Fagiolini all'olio Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Pasta fresca e ceci *(ciceri e tria)* Schiacciatine di melanzane Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione **Vit.C**	Antipasto di cetrioli Lasagna a colori /**pizza margherita*** Frittata semplice Pomodori gratinati Pane integrale Frutta di stagione	Crema di verdure con farro o altro cereale Merluzzo alla salentina/gratinato Zucchine grigliate Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista
Sett. 5	Risotto ai fiori di zucca Sovra coscia di pollo arrosto Insalata di pomodori e cetrioli Pane con verdure (pizzi) Frutta di stagione	Farro e lenticchie Crocchette di ricotta Fagiolini all'olio Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta, carote, zucchine e gamberetti Polpette di pesce/ insalata di mare Barbabietole all'olio/Insalata mista Pane mezzo sale Frutta di stagione	Pasta alla crudaiola Schiacciatina di legumi Pomodori gratinati Pane mezzo sale Frutta di stagione **Vit.C**	Pasta alla pizzaiola Frittata con o senza verdure Bietola all'olio Pane mezzo sale Macedonia fresca o frutta mista